

2008 TECHINCAL THEMES TECHNIQUES 2008

Date	Thèmes techniques
Semaine/Week 1	Les Contrôles/ Ball control
Semaine/Week 2	Les Passes/Passing
Semaine/Week 3	Les Conduites/Ball driving
Semaine/Week 4	Les Tirs/Kicking
Semaine/Week 5	Le Jeu de Tête/Headers
Semaine/Week 6	Les Centres/Centering
Semaine/Week 7	Les Passes/Passing
Semaine/Week 8	Les Contrôles Orientés/Oriented controls
Semaine/Week 9	Les Conduites/Ball Driving
Semaine/Week 10	Les Tirs/Kicking

Conténu/Contents

Avec 4 parties :

4 Parts:

1. Mise en train ou Echauffement. (Jonglerie) **10 - 12 min**
Warm-up & ball juggling
2. Coordination avec ou sans ballon. **10- 12 min**
Basic coordination with/withou ball
3. Travail Technique (selon plus haut) **20 - 25 min**
Technical work (as outlined above)
4. Match libre ou à Thèmes. **10 - 15 min**
Game (optionally applying weeek's tech theme)

DUREE/DURATION 1H - 1H15.

Peu importe l'ordre des parties, mais respectez bien ce contenu.
Order is of no importance, but you attempt to respect the contents