



# Soccer Chelsea

## Livret de l'entraîneur

Équipe : \_\_\_\_\_

## MOT DU DIRECTEUR TECHNIQUE

Des personnes-ressources du Club sont disponibles si vous avez besoin d'exercices d'entraînement ou autres conseils. Le soccer est un sport pratiqué en équipe, la formation aussi. Nous formons tous une équipe : Directeur technique, coordonnateurs, entraîneurs, assistants, joueurs et parents. Notre but est d'aider chaque jeune à développer son plein potentiel.

Le cahier de l'entraîneur est un outil simple pour aider les entraîneurs à mieux former les jeunes du club de Soccer Chelsea. Le cahier vous aidera à suivre la progression d'un groupe et évaluer le sérieux de chaque joueur tout au long d'une saison. À moyen terme, cet outil permettra au personnel entraîneur d'évaluer le niveau des joueurs pour la saison suivante.

---

La responsabilité de l'enfant est :

- Avoir du plaisir, progresser et s'épanouir grâce au soccer
- Découvrir et respecter les règles du jeu
- S'intégrer au groupe et y trouver sa place
- Jouer en respectant les autres
- Progresser individuellement tout en jouant en équipe
- Se familiariser avec les notions du jeu de position et approfondir celles-ci avec le temps passé sur le terrain

---

La responsabilité de l'entraîneur est de :

- Proposer des séances d'entraînement simples mais de qualité, adaptées à la progression des joueurs et la performance de l'équipe
- Préparer le contenu des séances d'entraînement à l'avance afin de maximiser le temps disponible et de garder l'attention des enfants
- Demeurer positif dans la défaite et éviter les jugements
- Se servir des résultats des rencontres comme base de travail pour les prochaines séances d'entraînement
- Faire preuve de beaucoup de patience car la formation des jeunes joueurs exige la répétition des notions acquises, la répétition des notions acquises, la ...

Il n'existe pas d'entraînement type. Chaque entraîneur a son propre style, sa propre philosophie du soccer qui s'adapte à son propre groupe. Restez vous-même et laissez l'initiative du jeu aux joueurs.

---

**« Ne jamais oublier que le football est un sport d'équipe joué à plusieurs dont l'évolution dépend d'un joueur en possession de la balle et de sa capacité à la maîtriser et à la transmettre à un partenaire au seul profit de son équipe. »**

**Aimé Jacquet**

*Entraîneur équipe de France champion du monde 1998*

## EFFECTIFS D'ÉQUIPE

#	PRÉNOM	NOM	TÉL	COURRIEL
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				



# SÉANCES D'ENTRAÎNEMENT

Semaine du ...../...../.....au ...../...../.....

<b>Date :</b>
1
2
3
<b>Date :</b>
1
2
3

